

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЯМЫЙ ДИКТЕВАНТ !!!

Среда 5.04.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энерг. ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным		200/5		253,55
Чай с мармеладом		185/13,5		43
Хлеб пшеничный		50		117,5
Батон с маслом сливочным		40		122
Яблоки		100		47
Обед (кадеты)				
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной		250/7		118,18
Куриные бедра запеченные в томатном соусе		90/20		195,10
Рис отварной рассыпчатый		180		262,54
Напиток из свежих фруктов		200		101
Хлеб ржаной		40		79,2
Хлеб пшеничный		30		70,5
Полдник (кадеты)				
Булочка		50		160,5
Сок		200		42
Итого		106.80		1609,66
Горячий завтрак				
Салат из свеклы с яблоками	60		62,34	
Куриные бедра запеченные с томатным соусом	90/20	90/20	195,1	195,1
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	180	209	262,64
Чай с мармеладом		185/13,5		43
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
Хлеб ржаной	20	40	39,6	79,2
Итого	64.19	58.00	596,38	650,78
Дополнительное меню ГПД				
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/7		118,18	
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		371,5	
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		122,1
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		162,1

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева